

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,44	9,3	7,2	10,7	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	73,15	17,8	21,6	19,9	347
2013	518	СОК	200	14,45	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,62	2,5	0,5	15,2	76
Итого				117,42	31,4	29,9	83	727
Всего				117,42	31,4	29,9	83	727

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева